

## Rundbrief Landeskader RP 2023

**Verteiler:** Sportler des Landeskaders  
Rettungssportinteressierte im LV

**FYI:** Heimtrainer der Kadersportler  
Landesjugendvorstand

**Betreff:** Neujahrsspost zum Kader



**Deutsche Lebens- Rettungs-Gesellschaft**

**DLRG-Jugend-Rheinland-Pfalz**  
Teammanager Landeskader  
Andreas Kauf  
Lämmchesbergstr. 23  
67663 Kaiserslautern  
Mobil: 0176 / 20248919  
E-Mail:  
[andreas.kauf@rheinland-pfalz.dlrg-jugend.de](mailto:andreas.kauf@rheinland-pfalz.dlrg-jugend.de)

Datum: 01.01.2023

Liebe Kadersportlerinnen und Kadersportler,

zunächst möchte das Trainerteam einen Rückblick auf 2023 wagen.

### a) Vorbereitung JRP Pool, Worms 29/05/22

6 Sportler\*innen nahmen an der Pool-Vorbereitung zum JRP teil.

**Dank ergeht an:** Alena Michel-Kröhler, Markus Rosenbach, Andreas Kauf



### b) Vorbereitung JRP Ocean Bostalsee 04/06/22

Da der Oceanwettkampf des JRPs am Meer angesetzt war, wurde ein besonderes Augenmerk auf das Freigewässertraining am Bostalsee gelegt.

**Dank ergeht an:** Tillman Theiß, Andreas Kauf



### c) Juniorenrettungspokal (JRP) 22, Rostock/Warnemünde Juni 22

Beim Juniorenrettungspokal in Rostock Ende Juni konnte das Team Rheinland-Pfalz mit dem 4. Gesamtrang eine tolle Platzierung holen.

**Damen:** Magdalena Benzmüller, Isabel Graf, Lilli Herzberg, Chiara Kiesel, Lea Kindermann, ane Reischauer

**Herren:** Ivan Meselov, Paul Reischauer, Fabian Rudolf, Luca Weingarh, Johannes Wickert, Tillman Theiß

**Dank ergeht an die Trainer:**

Alena Michel-Kröhler, Markus Rosenbach, Lisa Stohr, Andreas Kauf



#### **d) Freigewässerlehrgang Kids 17/07/22**

47 Sportler\*innen im Alter von 8-12 Jahren nahmen am Nachwuchsfreigewässerlehrgang am Bostalsee teil.

##### **Dank ergeht alle Kampfrichter und Helfer:**

Magdalena Benzmüller, Elin Bohl, Annika Bühler, Katharina Häupts, Andreas Kauf, Jana Kremer, Eva Müntnich, Markus Rosenbach, Tillman Theiß



#### **e) JRP-Vorbereitungslehrgang Jg 2005-2009 für 2023, Bostalsee, August 2022**

16 Sportler\*innen aus zahlreichen Ortsgruppen nahmen an der Freigewässervorbereitung für die für den Juniorenrettungspokal 2023 in Frage kommenden Sportler\*innen am Bostalsee teil.

##### **Dank ergeht an die Trainer:**

Kennet Kohn, Tillman Theiß, Andreas Kauf



#### **f) Sichtungslehrgang Pool RP+Saar, Saarbrücken und Völklingen, Oktober 2022**

Zahlreiche Sportler\*innen nahmen an der ersten gemeinsamen Poolsichtung von Rheinland-Pfalz und Saarland teil. Während Reiner Frey (Saar) die modernen Sportstädte organisieren konnte, war Elin Bohl federführend bei der erfolgreichen Organisation.

##### **Dank ergeht an alle Kampfrichter und Helfer.**



### **g) Vorbereitung Deutschlandpokal, Mainz, 05/11/22**

Die Vorbereitung zum wieder ausgetragenen Deutschlandpokal fand in Mainz statt.

**Dank ergeht an die Trainer:**

Alena Michel-Kröhler, Andreas Kauf



### **h) Internationaler Deutschlandpokal, Warendorf, November 2022**

Beim internationalen Deutschlandpokal in Warendorf konnte der Landesverband Rheinland-Pfalz einen großen Erfolg verbuchen. Das „Team Red“ belegte Platz 3 unter den Landesverbänden. Die Damenmannschaft gewann zudem die Staffelgesamtwertung.

**Damen:** Magdalena Benz Müller, Isabel Graf, Anne Reischauer, Anna-Fiona Volz, Anne Reischauer

**Herren:** Moritz Adams, Paul Born, Linas Orth, Dominik Scherer, Tim Spoden

**Dank ergeht an die Trainer:**

Alena Michel-Kröhler, Andreas Kauf



### **i) Ausblick**

Die Ergebnisse bei Juniorenrettungspokal und Deutschlandpokal haben gezeigt, dass großes Potential im rheinland-pfälzischen Rettungssport steckt. Außerdem sind sie ein Ergebnis eurer täglichen Arbeit in den Ortsgruppen, liebe Heimtrainer\*innen. Weiter so!

Mit dem Kader hoffen wir 2023 daran anknüpfen zu können.

Das Trainerteam freut sich auf ein gutes Jahr 2023 mit euch, den Sportlern des Landeskaders Rheinland-Pfalz.

Mit sportlichem Gruß,

Andreas Kauf

Teammanager Landeskader

DLRG Jugend Rheinland-Pfalz

## Aktuelle Infos:

### 1) Termine 2023

#### a) Landeskadertermine:

Anbei findet ihr die geplanten Termine des Jahres 2023. **Termine können sich im Laufe des Jahres ändern oder entfallen.**

Datum	Maßnahme	Ort
NN	Poollehrgang 1	NN
10./11.06.23	Vorbereitung JRP	NN
Ende Jun/Anfang Jul	Juniorenrettungspokal	NN
Vs. 29.-30.07.23	Sichtungslehrgang Ocean / FGL Kids	NN
26./27.08.23	Freigewässerlehrgang	NN
Herbst 23	Sichtungslehrgang Pool	NN
NN	Poollehrgang 2	NN
NN	Vorbereitung DP	NN
23.-25.11.23	Deutschlandpokal	Warendorf

#### b) Weitere, mögliche Rettungssporttermine für Ortsgruppen:

Mittlerweile gibt es zahlreiche, interessante, nationale und internationale Wettkämpfe in Pool und Freigewässer für Vereine. Anbei eine Auswahl.

**Die 1. Trophy 2023 findet in Rheinland-Pfalz statt (Freigewässer-Bundesliga).**

Datum	Wettkampf	Ort
18.-19.03.23	ILSE Dordrecht	Dordrecht/NED
01.-08.04.23	Copa de Roses	Roses/CAT
16.04.23	MISP	Seraing/BEL
06.-07.05.23	Deutsche Einzelstreckenmeisterschaft	NN/SPA
03.06.23	Trophy I	Jockgrim/RP
08.-09.07.23	FILCOW	Ostende/BEL
13.-15.07.23	DLRG Cup	Warnemünde
05./06.08.23	Oceanperf Challenge	Capbreton/FRA
12.08.23	Trophy II	Oder/Spree
09.09.23	Trophy III	NN
September 23	Interclub-EM	Brügge/BEL
22.10.23	Salzpokal	Halle
27.-28.10.23	Deutsche Mehrkampfmeisterschaft	Hannover
18.-19.11.23	IPOM	Antwerpen
02.-03.12.23	Orange Cup	Eindhoven/NED

## 2) Kaderliste 2023

Anbei findet ihr die neue Kaderliste 2023.

Erreichen Sportler\*innen, die dem Landeskader bisher nicht oder nicht mehr angehörten, im Laufe des Jahres herausragende Leistungen, können sie nach Rücksprache an Kaderlehrgängen teilnehmen. Aus driftigen Gründen kann im Laufe des Jahres **einmalig** eine aktualisierte Kaderliste veröffentlicht werden.

## 3) Kaderkriterien 2024

Beigefügt sind im Anhang die Kaderkriterien und der Meldebogen für 2024.

Dieser ist ausgefüllt bis zum 30.11.2023 **per Mail** zurückzuschicken. Die Kaderzweige orientieren sich am Bundeskader. Aufgrund der internationalen Entwicklungen von Weltrekorden/Juniorenweltrekorden wurden die Zeiten in RP-A,-B,-C-Kader sowie JRP-A und-B-Kader angepasst.

## 4) Kaderaufbau 2024

Kaderzweige 2024:

- Rheinland-Pfalz-A-Kader
- Rheinland-Pfalz-B-Kader
- Rheinland-Pfalz-C-Kader
  
- JRP-A-Kader
- JRP-B-Kader
  
- Youth-A-Kader
- Youth-B-Kader

Die Kaderzweige werden je nach Bedarf zu Lehrgängen eingeladen.



## Kaderliste 2023 RP

### Damen

#### RP-A-Kader

	JG	OG
Benzmüller, Magdalena	2005	NOW
Deviscour, Sarah	2005	EBI
Graf, Isabel	2007	NOW
Grau, Jessica	2000	KUS
Kindermann, Lea	2006	EBI
Prehn, Yvonne	2005	NOW
Reischauer, Anne	2005	NOW
Volz, Anna-Fiona	2003	NOW
Wagner, Alina	2007	KUS
Wieczorek, Rieke	2003	NOW

10

#### RP-B-Kader

Bermes, Chiara	2004	EBI
Bürling, Lena	2000	EBI
Herzberg, Lilli	2004	NOW
Junk, Klara	2004	EBI
Kiesel, Chiara	2006	NOW
Lißmann, Lea	2003	KUS
Stern, Emma	2006	NOW

7

#### RP-C-Kader

Braun, Benice	2006	NOW
Braun, Lara	1997	KUS
Buchmann, Anna	2004	PMS
Bühler, Annika	2004	LUO
Corell, Inés	2002	RBL
Groß, Elisa	2005	VAL
Knichel, Maya	2004	EMH
Schultz, Vanessa	1996	KUS
Sünner, Leonie	2007	STA

9

#### JRP-A-Kader

Grabowski, Nila	2010	BSG
Heil, Milena	2008	KUS
Kurz, Sarah	2008	NOW
Müller, Paulina	2010	NOW
Sünner, Jule	2007	STA

5

#### JRP-B-Kader

Görger, Lea-Marie	2009	EBI
Hilgert, Franziska	2010	NSW
Huiskens, Josefine	2008	EMH
Kornek, Lena	2008	SFS
Pretz, Emma	2009	VAL
Volkman, Emiliy	2008	LUO

6

#### Youth-A-Kader

Titze, Emma	2012	NOW
-------------	------	-----

1

#### Youth-B-Kader

Kremer, Florentina	2011	EBI
Kurz, Lea	2011	NOW
Reintges, Mia-Sophie	2012	EBI
Rode, Abbey	2012	EMH
Sliwka, Katharina	2010	LUO

5

### Herren

#### RP-A-Kader

	JG	OG
Born, Paul	1999	NOW
Osterkamp, Jerome	2000	ATK
Reischauer, Paul	2008	NOW

3

#### RP-B-Kader

Adams, Moritz	1996	EMH
Orth, Linas	2004	NSW
Scherer, Dominik	2002	RBL
Spoden, Tim	2002	EBI
Theiß, Tillman	2005	KUS

5

#### RP-C-Kader

Meselov, Ivan	2004	EBI
Nöllen, Leon	2002	RBL

2

#### JRP-A-Kader

Gerdemann, Nils	2009	KUS
Kuhlmann, Mika	2010	NOW
Krebs, Philip	2010	KUS
Rudorf, Fabian	2005	NSW
Titze, Johannes	2010	NOW
Weingarth, Luca	2007	KUS
Wickert, Johannes	2005	EMH
Wickert, David	2008	EMH
Zeiler, Leon	2008	SFS

9

#### JRP-B-Kader

Bialas, Florian	2008	LUO
Grimm, Jonas	2009	BSO
Huerta, Luis	2007	NOW
Sonnen, Lazar	2010	EBI
Thomas, Jan	2010	KAS
Wickert, David	2008	EMH

6

#### Youth-A-Kader

Baumhardt, Tim	2012	KUS
Gerdemann, Moritz	2011	KUS
Heil, Jonas	2011	KUS
Heil, Moritz	2011	KUS
Reuter, David	2012	KAS
Rode, Tom	2012	EMH
Rütz, Fabian	2011	STA
Thomas, Nico	2013	KAS

8

#### Youth-B-Kader

0

## Interessenten Kader 2023 RP

<b>Damen</b>	<b>JG</b>	<b>OG</b>
Beuter, Jule	2010	NSW
Falcone, Smilla	2008	NOW
Hehner, Carolina	2009	BSG
Hüther, Anita	2012	KUS
Koßmann, Sophie	2010	STA
Mostberger, Noemi	2009	KUS
Nikodemus, Tessa	2007	BSO
Paros, Marit	2012	LUO
Petrov, Tedi	2008	KUS
Rochholz, Antonia	2010	RBL
Schwarz, Maria	2008	KUS
Sepany, Despina	2011	RBL
Stein, Annelie	2008	VAL

<b>Herren</b>	<b>JG</b>	<b>OG</b>
Bittmann, Paul	2003	KUS
Faber, Lars	2007	EMH
Heimel, Lennart	2003	RBL
Hüther, Marvin	2009	KUS
Kohn, Kennet	2006	KUS
Michel, Levi	2005	NSW

6

# DLRG Rheinland-Pfalz Kaderkriterien 2024

Die Leistungen müssen im Zeitraum 01.01.2023 - 30.11.2023 erzielt werden.

## Damen

### Pool

### Ocean

### Rheinland-Pfalz-A-Kader (2009 und älter)

**Mehrkampf:** AK 14 über 2700 Punkte, Platz 1-3 DEM, Nominierung J-EM/EM (Natio)

**Platzierung:**

<b>Zeiten</b>	200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
	2:26,26	1:06,48	1:20,45	2:43,28	0:39,35	0:59,16

- Trophy: 1.-6 Platz Einzel
- Cup: 1.-8. Platz Einzel
- JRP: 1.-4. Platz Einzel

### Rheinland-Pfalz-B-Kader (2009 und älter)

**Kein Mehrkampfkriterium,** Platz 4-8 DEM, Nominierung DP (open)

**Platzierung:**

<b>Zeiten</b>	200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
	2:33,57	1:09,80	1:24,47	2:51,45	0:41,32	1:02,12

- Trophy: 7.-8. Platz Einzel
- Cup: 9.-10. Platz Einzel
- JRP: 5.-6. Platz Einzel

### Rheinland-Pfalz-C-Kader (2009 und älter / Back-up)

**Kein Mehrkampfkriterium,** Platz 9-16 DEM, Nominierung JRP (Jg. 2005)

**Platzierung:**

<b>Zeiten</b>	200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
	2:40,88	1:13,13	1:28,49	2:59,61	0:43,28	1:05,08

- Trophy: 9.-16. Platz Einzel
- Cup: 11.-16. Platz Einzel
- JRP: 7.-16. Platz Einzel

### JRP-A-Kader (2006-2011 / JRP / SLG 13/14)

**Mehrkampf:** AK 13/14 über 2500 Punkte, AK 12 über 2000 Punkte, Platz 1-8 DMM (AK13/14,15/16,17/18), Platz 1-3 LM (AK 17/18), Nominierung JRP

**Platzierung:**

<b>Zeiten</b>	200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
	2:34,86	1:13,14	1:27,76	3:02,17	0:42,55	1:03,14

- Trophy: 1.-10. Platz Einzel
- Cup: 1.-12. Platz Einzel
- JRP: 1.-8. Platz Einzel

### JRP-B-Kader (2006-2011 / JRP / SLG 13/14)

**Mehrkampf:** AK 13/14 über 2300 Punkte, AK 12 über 1900 Punkte, Platz 9-16 DMM (AK 13/14, 15/16, 17/18), Platz 1-3 LM (AK 13/14, 15/16)

**Platzierung:**

<b>Zeiten</b>	200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
	2:38,58	1:14,89	1:29,87	3:06,44	0:43,57	1:04,62

- Trophy: 11.-16. Platz Einzel
- Cup: 13.-16. Platz Einzel
- JRP: 9.-16. Platz Einzel

### Youth-A-Kader (2012 und jünger / SLG 10-12)

**Mehrkampf:** AK 11: über 1750 Punkte, AK 10 über 1550 Punkte

**Bewertung der Ergebnisse:**

<b>Zeiten</b>	50 H	50 K	50 FS			
	40,34	42,50	29,51			

- Sichtungslehrgänge RP
- Alberssee-Cup/Filcow

### Youth-B-Kader (2011 und jünger / SLG 10-12)

**Mehrkampf:** AK 11: über 1600 Punkte, AK 10 über 1400 Punkte

**Bewertung der Ergebnisse:**

<b>Zeiten</b>	50 H	50 K	50 FS			
	46,55	49,04	34,05			

- Sichtungslehrgänge RP
- Alberssee-Cup/Filcow

Qualifikation: 2 Zeitnormen, Mehrkampfpunkte, Platz- oder Freigewässerkriterium



# DLRG Rheinland-Pfalz Kaderkriterien 2024

Die Leistungen müssen im Zeitraum 01.01.2023 – 30.11.2023 erzielt werden.

## Herren

### Pool

### Ocean

### Rheinland-Pfalz-A-Kader (2009 und älter)

**Mehrkampf:** AK 14 über 2400 Punkte, Platz 1-3 DEM, Nominierung J-EM/EM (Natio)

**Platzierung:**

**Zeiten**

200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
2:15,79	0:58,82	1:09,19	2:29,20	0:32,72	0:52,85

- Trophy: 1.-6 Platz Einzel
- Cup: 1.-8. Platz Einzel
- JRP: 1.-4. Platz Einzel

### Rheinland-Pfalz-B-Kader (2009 und älter)

Kein Mehrkampfkriterium, Platz 4-8 DEM, Nominierung DP (open)

**Platzierung:**

**Zeiten**

200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
2:22,58	1:01,77	1:12,65	2:36,66	0:34,36	0:55,49

- Trophy: 7.-8. Platz Einzel
- Cup: 9.-10. Platz Einzel
- JRP: 5.-6. Platz Einzel

### Rheinland-Pfalz-C-Kader (2009 und älter / Back-Up)

Kein Mehrkampfkriterium, Platz 9-16 DEM, Nominierung JRP (Jg. 2005)

**Platzierung:**

**Zeiten**

200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
2:29,37	1:04,71	1:6,11	2:44,12	0:36,00	0:58,13

- Trophy: 9.-16. Platz Einzel
- Cup: 11.-16. Platz Einzel
- JRP: 7.-16. Platz Einzel

### JRP-A-Kader (2006-2011 / JRP / SLG 13/14)

**Mehrkampf:** AK 13/14 über 2100 Punkte, AK 12 über 2000 Punkte, Platz 1-8 DMM (AK13/14,15/16,17/18), Platz 1-3 LM (AK 17/18), Nominierung JRP

**Platzierung:**

**Zeiten**

200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
2:25,93	1:02,51	1:14,55	2:42,65	0:34,47	0:58,83

- Trophy: 1.-10. Platz Einzel
- Cup: 1.-12. Platz Einzel
- JRP: 1.-8. Platz Einzel

### JRP-B-Kader (2006-2011 / JRP / SLG 13/14)

**Mehrkampf:** AK 13/14 über 2000 Punkte, AK 12 über 1900 Punkte, Platz 9-16 DMM (AK 13/14, 15/16, 17/18), Platz 1-3 LM (AK 13/14, 15/16)

**Platzierung:**

**Zeiten**

200 H	100 LS	100 Ko	200 SL	50 Ret	100 RF
2:29,43	1:04,01	1:16,34	2:46,46	0:35,05	1:00,21

- Trophy: 11.-16. Platz Einzel
- Cup: 13.-16. Platz Einzel
- JRP: 9.-16. Platz Einzel

### Youth-A-Kader (2012 und jünger / SLG 10-12)

**Mehrkampf:** AK 11: über 1750 Punkte, AK 10 über 1550 Punkte

Bewertung der Ergebnisse:

**Zeiten**

50 H	50 K	50 FS			
39,03	44,40	27,72			

- Sichtungslehrgänge RP
- Alberssee-Cup/Filcow

### Youth-B-Kader (2012 und jünger / SLG 10-12)

**Mehrkampf:** AK 11: über 1600 Punkte, AK 10 über 1400 Punkte

Bewertung der Ergebnisse:

**Zeiten**

50 H	50 K	50 FS			
45,03	51,23	31,98			

- Sichtungslehrgänge RP
- Alberssee-Cup/Filcow

Qualifikation: 2 Zeitnormen, Mehrkampfpunkte, Platz- oder Freigewässerkriterium

# Meldebogen Aufnahme Landeskader Rheinland-Pfalz 2024

Meldeadresse: [andreas.kauf@rheinland-pfalz.dlrg-jugend.de](mailto:andreas.kauf@rheinland-pfalz.dlrg-jugend.de)

(Bitte per Mail schicken!)

Meldeschluss: 30.11.2023

<b>Sportler/in</b>	Name	
	Vorname	
	Geburtsdatum	
	Straße	
	PLZ/Wohnort	
	Telefon Nr.	
	Mobil Nr.	
	Mailadresse	
<b>Heimtrainer/in</b>	Ortsgruppe	
	Landesverband	
	Heimtrainer	
	Telefon Nr.	
	Mobil Nr.	
	Mailadresse	

- Meldung 2023 mit Nachweiszeitraum: 01.01.2023-30.11.2023

Veranstaltung	Ort	Disziplin	Zeit	Punkte

Erreichter Kaderzug		
<input type="checkbox"/> RP-A-Kader	<input type="checkbox"/> JRP-A-Kader	<input type="checkbox"/> Youth-A-Kader
<input type="checkbox"/> RP-B-Kader	<input type="checkbox"/> JRP-B-Kader	<input type="checkbox"/> Youth-B-Kader
<input type="checkbox"/> RP-C-Kader		

- Die Kaderkriterien wurden nicht erfüllt. Eine Aufnahme auf die Interessentenliste wird erbeten

Begründung:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportler/-in

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte