

DLRG-Jugend Rheinland-Pfalz \* Bergstraße 18 \* 56332 Lehmen

**Regionaljugendvertreterin  
Elin Bohl & Stv. Metin Tas**  
Bergstraße 18  
56332 Lehmen  
Telefon (02607) 96 313 0  
Telefax (02607) 96 313 79

02. Januar 2026

**Ausschreibung für das Regionalmeeting Vorderpfalz  
Einzel  
am 28.02.2026 in Neustadt**

Veranstalter: DLRG Landesjugend Rheinland-Pfalz e. V.  
Bergstraße 18  
56332 Lehmen

Ausrichter: Regionaljugendvertreterin Elin Bohl & Stellvertreter Metin Tas

Veranstaltungsort: Stadionbad Neustadt  
Talstraße 110  
67433 Neustadt an der Weinstraße

8 Bahnen á 50 m  
Wassertemperatur ca. 25 Grad  
Wassertiefe 2 m bis 2,20 m

Puppenaufnahmetiefe max. 2,2m:  
Bei 100m Retten einer Puppe mit Flossen wird die Puppe vom  
Boden bei einer Tiefe von 2m aufgenommen.

Meldeanschrift: Ausschließlich per E-Mail mit dem beigefügten, vollständig  
ausgefüllten Meldeformular an:  
[metin.tas@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de](mailto:metin.tas@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de)

Meldeschluss: 14. Februar 2026  
Spätere Meldungen können nicht berücksichtigt werden

**Ausgeschrieben werden folgende Disziplinen:**

Altersklasse			Wettkampf
AK 10 m/w	bis 10 Jahre	Jahrgang 2016 und jünger	
AK 12 m/w	11 und 12 Jahre	Jahrgang 2014 - 2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 m Hindernisschwimmen</li> <li>- 50 m kombiniertes Schwimmen</li> <li>- 50 m Flossenschwimmen</li> </ul>
AK 13/14 m/w	13 und 14 Jahre	Jahrgang 2012 - 2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 m Hindernisschwimmen</li> <li>- 50 m Retten einer Puppe</li> <li>- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen</li> </ul>
AK 15/16 m/w	15 und 16 Jahre	Jahrgang 2010 - 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 200 m Hindernisschwimmen</li> <li>- 50 m Retten einer Puppe</li> <li>- 100 m Kombinierte Rettungsübung</li> <li>- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter</li> <li>- 200 m Super Lifesaver</li> <li>- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen</li> </ul>
AK offen m/w	19 und älter	Jahrgang 2007 und älter	

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfjahr.

In der AK 15/16 - AK offen werden alle vom Regelwerk vorgesehenen Disziplinen angeboten. Rettungssportler\*innen dieser Altersklasse müssen mindestens drei und können maximal vier Disziplinen absolvieren.

**Für Schwimmer ab AK 13/14 wird in diesem Jahr die Zusatzdisziplin Leinenwurf ausgeschrieben:**

Erklärung: Sportler 1 geht auf 12,5m ins Wasser, nimmt die Leine mit und hält sich an der Querstange fest. Mit Pfiff wickelt Sportler 2 die Leine auf und wirft sie Sportler 1 zu, der die Stange nicht loslassen darf, bevor er die Leine festhält. Sportler 2 zieht Sportler 1 an den Rand, dieser darf mit den Beinen mithelfen. Trifft Sportler 2 nicht, darf er so lange weiter werfen bis das Zeitlimit (45 Sek.) erreicht ist.

Die Disziplin Leinenwurf wird Altersklassenübergreifend gewertet. Gemeldet werden können immer zwei Schwimmer\*innen ab Jahrgang 2013 gleichen Geschlechts.

Bei Problemen mit der Zeitkapazität behalten wir uns vor die Disziplin Leinenwurf zu streichen.

**Regelwerk:**

Der Wettkampf wird nach dem ab 01.01.2024 gültigen „Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen“ durchgeführt.

Für den Nachweis der Startberechtigung sowie der Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen gelten die Ausführungen zur Teilnahmeberechtigung des §4 des oben genannten Regelwerks. Alternativ zum Mitgliedsbuch kann der Nachweis der Startberechtigung mit dem Formblatt „Nachweis der Startberechtigung ab 24“ erbracht werden.

Im Regelwerk wird unter §6 Absatz 3 die Größe der Flossen und unter §8 Absatz 5 die zulässige Schwimmkleidung definiert. Die geltenden Standards sind im Merkblatt Flossen (Sport-03) in und im Merkblatt Schwimmkleidung (Sport-01) in der jeweils gültigen Fassung aufgeführt und gelten in ihrer aktuellen Fassung als Bestandteil dieser Ausschreibung. Sofern eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorgelegt wird, hat diese mit der aktuellen Version des Merkblatt M3-002 zu erfolgen.

**Meldungen:**

Der Wettkampf kann als Qualifikationsmöglichkeit für die Landes-Mehrkampf-Meisterschaft RLP genutzt werden. Aus diesem Grund sind Schwimmer\*innen aller Gliederungen in Rheinland-Pfalz startberechtigt und werden nach Möglichkeit zugelassen.  
Auch Schwimmerinnen und Schwimmer aus anderen Landesverbänden haben die Möglichkeit an diesem Wettkampf teilzunehmen. Meldeschluss ist der 14.02.2026!

**Bekanntgabe der Meldeergebnisse:**

Die Meldung über Zulassung zur Teilnahme sowie weitere Einzelheiten zum Wettkampf erhaltet ihr mit dem Infobrief nach Meldeschluss, spätestens am 21.02.2026. Bitte überprüft nach Erhalt des Infobriefs, ob alle Namen und Altersklassen eurer Schwimmer korrekt wiedergegeben sind und teilt uns Unstimmigkeiten umgehend mit.

**Kampfrichter/ Helfer:**

Zur reibungslosen Abwicklung der Meisterschaften sind qualifizierte Kampfrichter\*innen zu benennen. Die Kampfrichter\*innen sollten nach Möglichkeit entsprechend der „Wettkampfregeln und Durchführungsbestimmungen für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungssport“ ausgebildet sein.

Die Meldung der Kampfrichter\*innen mit gültiger Kampfrichterlizenz (bitte mitbringen!) hat namentlich und unter der Angabe der Kampfrichterstufe mit der Teilnehmermeldung zu erfolgen. Die gemeldeten Kampfrichter\*innen werden entsprechend ihrer Ausbildung eingesetzt. Einsatzwünsche werden so weit wie möglich berücksichtigt. Sollte ein/eine Kampfrichter\*in ausfallen, hat die entsprechende Ortsgruppe dafür Sorge zu tragen, eine/-n adäquaten Ersatzkampfrichter\*in (gleiche Kampfrichterstufe) zu benennen und mitzubringen!  
Bitte beachtet:

- Kampfrichter\*innen dürfen nicht gleichzeitig aktive Teilnehmer\*in der Meisterschaften sein
- Kampfrichter\*innen dürfen nicht gleichzeitig Betreuer\*in sein

**Für die RME 2026 gelten folgende Kampfrichter- & Helfer-Mindestquoten:**

<b>Einzelwettkämpfe</b>		
1	TN:	1 Kampfrichter
2-3	TN:	2 Kampfrichter
4-5	TN:	3 Kampfrichter
ab 6	TN:	4 Kampfrichter

Jede meldende Ortsgruppe hat zusätzlich eine Helferin/einen Helfer zu stellen! Die Helfer\*innen müssen Einsatzfähig für das Wasser sein.

ALLE gemeldete Helfer\*innen benötigen Badesachen und weiche Flossen, damit sie im Wasser eingesetzt werden können.

Es können selbstverständlich gerne mehr Kampfrichter\*innen/Helfer\*innen, als in den Quoten angegeben, gemeldet werden - bei einem 8-Bahnen-Wettkampf haben wir erhöhten Kampfrichterbedarf.

Der Veranstalter behält sich vor, nur Meldungen deren Quoten erfüllt werden, zu akzeptieren.

**Material:**

Das für die Durchführung benötigte Material wird vom Veranstalter gestellt. Dies beinhaltet:  
Hindernisse

Puppen

Gurtretter

Ausgenommen von dieser Regelung sind die für bestimmte Disziplinen benötigten Flossen.

**Gebühren:**

Pro gemeldetem Einzelstarter ist eine Startgebühr von 10,00 € zu zahlen.

Die Rechnungsstellung erfolgt nach Meldeschluss durch die Landesjugend Rheinland-Pfalz.

**Elektronische Zeitmessung:**

Aktuell sind wir mit dem örtlichen Schwimmclub am klären, ob wir ggf. zusätzlich eine elektronische Zeitmessung anbieten können. Die Info ob es diese geben wird, erhaltet ihr im ersten Info-Brief. Unabhängig davon planen wir mit der regulären Kampfrichterbesetzung nach Regelwerk.

**Zeitplan:**

Wir haben folgenden vorläufigen Zeitplan festgelegt. Sollte sich aufgrund der eingegangen Meldungen eine Verschiebung des Zeitplans ergeben, werden wir diesen mit dem Meldeergebnis nach Meldeschluss per E-Mail versenden:

Einlass Schwimmbad	08:30 h
Mannschaftsführerbesprechung	08:45 h
Kampfrichterbesprechung	09:00 h
Start der Wettkämpfe	09:30 h
Wettkampfende	17:00 h
Siegerehrung	18:00 h